

APRENDA COMO ESCOVAR OS DENTES

1. A ESCOVA DAS CRIANÇAS DEVE TER CERDAS BEM MACIAS.



2. NÃO É NECESSÁRIO EXAGERAR NO CREME DENTAL. A QUANTIDADE DO TAMANHO DE UM GRÃO DE ARROZ JÁ É SUFICIENTE PARA REALIZAR UMA BOA ESCOVAÇÃO.



3. COMECE FAZENDO MOVIMENTOS CIRCULARES EM GRUPOS DE QUATRO DENTES.

4. PASSE PARA OS DENTES DO FUNDO E ESCOVE COM MOVIMENTOS DE VAI E VEM.

5. PARA FINALIZAR A ESCOVAÇÃO, PASSE A ESCOVA NAS BOCHECHAS E NA LÍNGUA, ASSIM VOCÊ ELIMINA BACTÉRIAS CAPAZES DE CAUSAR MAU HÁLITO.

6. ENXAGUE A BOCA

